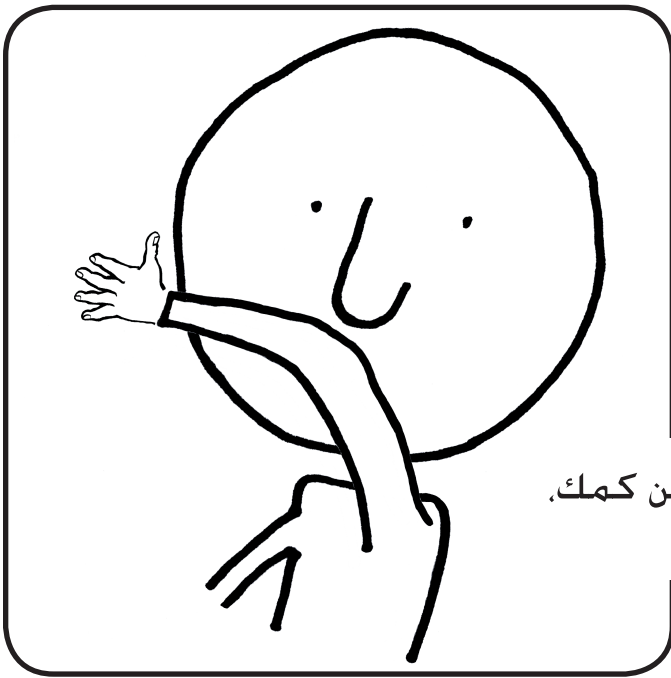


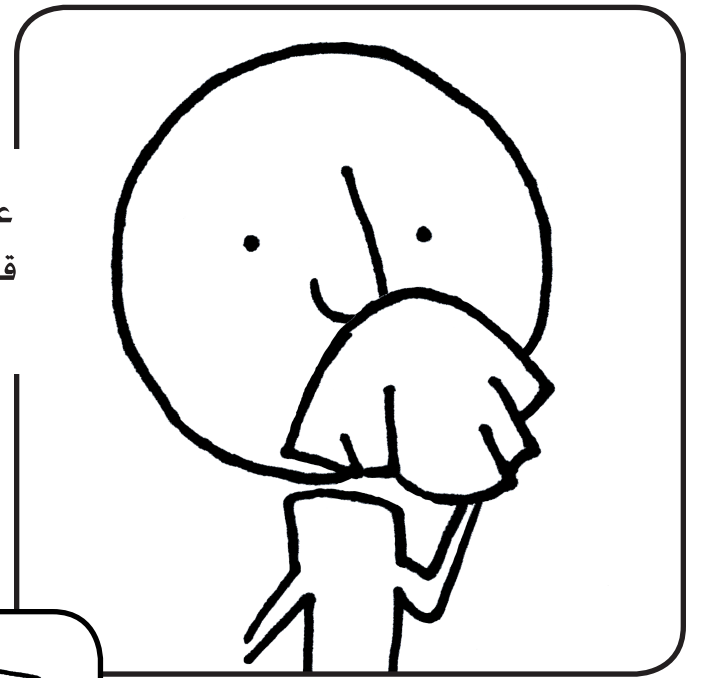
توقف عن نشر الجراثيم التي تسبب المرض لك ولغيرك!

قم بتغطية أنفك وفمك عند السعال

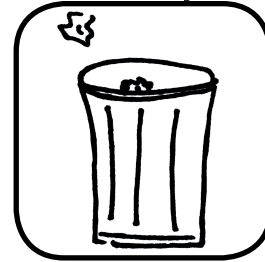


أو بالجزء العلوي من كمك،
وليس بيدك.

عند السعال أو العطس،
قم بتغطية أنفك وفمك
بمنديل ورقي،



ضع مندلك المستعمل في
سلة المهملات.



نظّف يديك

بعد السعال أو العطس.



أو نظفهما بمنظفات
اليد التي تحتوي على
الكحول.

اغسل يديك بالماء
الدافئ والصابون

